©iStock: praetorianphoto

Selbstbehauptungskurs für Mädchen (10-13) Jahre

Was ich im Kurs lernen kann:

- Wie schütze ich mich vor Übergriffen durch Ältere?
- Wie gehe ich mit anderen Kindern um, wie gehen andere mit mir um?
- Eigenem Frühwarnsystem (Gefühle) vertrauen und rechtzeitig handeln
- Wie verstehe und benenne ich Gefühle?
- Rollenspiele geben Einblick über Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Mädchen und Jungen.
- Eindeutige Körpersprache und sichere Stimme werden trainiert.
- Es kommen ausschließlich Befreiungs- und Abwehrtechniken zum Einsatz.

©iStock: PaulGulea

Selbstbehauptungskurs für Mädchen (10-13) Jahre)

Melde Dich, wenn Du Interesse hast. Dann erhältst Du mehr Infos und die nächsten Kurstermine.

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Ludwigshafen e. V.
Frau Ute Beuchert
Bahnhofstr. 83
67059 Ludwigshafen

Telefon: 06 21 - 52 52 11
Telefax: 06 21 - 52 52 26

info@kinderschutzbund-ludwigshafen.de
www.kinderschutzbund-ludwigshafen.de

EICHHÖRNCHEN
Förderverein Kinderschutz Ludwigshafen e.V.

Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Ludwigshafen