Selbstbehauptungskurse für Mädchen und Frauen

Das Leben von Frauen und Mädchen in unserer Gesellschaft ist immer noch mit vielen Einschränkungen und Ängsten verbunden, die oft gar nicht mehr auffallen, weil sie so „normal“ sind. Mädchen werden ermutigt ihre eigenen Stärken und Grenzen kennen zu lernen, um ihre Handlungsspielräume zu erweitern und sich besser behaupten zu können. Außerdem gibt es Spiele, Vorbereitungs- und Entspannungsübungen – also viel Spaß am gemeinsamen Tun.

Kurse gestaffelt nach Altersgruppen:

****

7 – 9 Jahre	24. + 25. Oktober Samstag und Sonntag	(2 Tage) 10 – 14.00 Uhr / 65,00 €

****

10 - 13 Jahre	31. Oktober + 1. November Samstag und Sonntag	(2 Tage) 10 – 15.00 Uhr / 75,00 €

****

ab 16 Jahre	28. November Samstag	(1 Tag) 10 – 15.00 Uhr / 40,00 €

****

(Eine Reduzierung der Kursgebühr ist auf Anfrage möglich)

Weitere Informationen:

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Ludwigshafen e.V.
Bahnhofstraße 83

67059 Ludwigshafen

Telefon: 0621 / 52 52 11
Fax: 0621 / 52 52 26
Email: ute.beuchert@kinderschutzbund-ludwigshafen.de
Ansprechpartnerin: Ute Beuchert

www.kinderschutzbund-ludwigshafen.de

Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Ludwigshafen